



MATEŘSKÉ CENTRUM PERMONÍČEK

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009

Mateřské centrum Permoníček, o.s.

Jílové u Prahy

Člen sítě MC v ČR

www.mcpermonicek.cz

permonicek@permonicek.cz

Obsah výroční zprávy

1) Idea, poslání, důvod existence a cíle Mateřského centra Permoníček (strana 3)

2) Činnost v roce 2009 (strana 3)

3) Jak hospodaříme? (strana 19)

4) Orgány organizace (strana 20)

5) Kontaktní a identifikační data (strana 21)

6) Poděkování (strana 22)

7) Tiráž (strana 22)

1. **Idea, poslání, důvod existence a cíle Mateřského centra Permoníček**

Mateřské centrum Permoníček je nestátní neziskovou organizací fungující od roku 2006. Během své existence se Mateřské centrum snaží pestrým programem zaujmout nejen cílovou skupinu – rodiny s dětmi v našem městě a jeho okolí, ale v této návaznosti získat podporu místní samosprávy v Jílovém u Prahy a dalších státních i nestátních institucí. V herně mateřského centra se denně schází desítky rodin s dětmi a využívají možnost zábavy a volnočasových aktivit, které pro ně velmi pečlivě připravuje realizační tým. V roce 2009 jsme za laskavé podpory města Jílové u Prahy a místních spolků a organizací, společnosti T-Mobile a nadace Via, Sítě mateřských center, sponzorům (Raiffaisen – Leasing Real Estate, s.r.o. Praha, Havel – podlahové centrum s.r.o., Vaillant Group Czech s.r.o.) a drobným dárcům uspořádali úctyhodných 44 akcí. Naše mateřské centrum se bude snažit být i v dalším období klidnou oázou a bezpečným místem pro rodiče s malými dětmi, kde je možné odpočívat a „dobíjet baterky“.

Velmi si ceníme práce dobrovolníků, kteří neúnavně a obětavě pomáhali s chodem a s akcemi mateřského centra, bez které se neobejdeme ani v následujícím roce.

2. **Činnost centra v roce 2009**

Mateřské centrum v roce 2009 nabízelo v pravidelných kurzech volnočasové aktivity pro maminky s dětmi ale nejen pro ně. V prvním pololetí roku 2009 se pravidelně konalo 9 kurzů pro děti či pro děti s rodiči a 2 kurzy pro dospělé. Tyto kurzy pravidelně navštěvovalo 78 návštěvníků MC. V druhém pololetí roku 2009 proběhlo 11 kurzů pro děti či pro děti s rodiči a 3 kurzy pro dospělé.

Pravidelný program na I. pololetí 2009

	Čas	Kroužek	Lektorka
Pondělí	9.15-10.15	Kočky a koťata	J. Zittová
	13.30-14.30	Včelí medvídci	L. Farrow Petříčková
	14.40-15.40	Pilné včelky	L. Farrow Petříčková
	16.30-17.30	Začínáme se cvičením – pokročilí	P. Bažantová
	20.00-21.00	Cvičení pro ženy	K. Brindová
Úterý	9.00-12.00	HERNA	služba - N. Pilecká
	14.00-16.30	Výpomoc rodičům	V. Musilová
	14.30-15.30	Angličtina pro dospělé – mírně pokročilý	A. Farrow
	15:30-16:30	Angličtina pro dospělé – pokročilý	A. Farrow
Středa	11.15-12.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě I.	M. Virtová
	14.15-15.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě II.	M. Virtová
	15.15-16.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě III.	M. Virtová

Čtvrtek	9.00-11.00	<u>HERNA pro miminka</u>	služba - L. Záhorová, M. Kaštovská
		Laktační poradna	L. Kašová
	15.00-18.00	<u>HERNA</u>	služba - J. Koutníková, B. Fišerová
	18.30-20.00	Cvičení FALUN GONG	M. Kos, J. Pokorný
Pátek	15.00-16.00	Myšky	B. Kulmanová
	16.00-17.00	Tanečky	B. Kulmanová

Pravidelný program na II. pololetí 2009

	Čas	Kroužek	Lektorka
Pondělí	9.00-11.00	Miniškolička	J. Hanušová
	16.00-17.00	Hrátky s Angličtinou	P. Adámková
	20.00-21.00	Cvičení pro ženy I.	K. Brindová
Úterý	9.00-12.00	<u>HERNA</u>	služba - N. Pilecká
	14.00-16.30	Výpomoc rodičům (+ HERNA)	Služba - M. Chudlíková + L. Macáková
	14.30-15.30	Angličtina pro dospělé – mírně pokročilý	A. Farrow
	15:30-16:30	Angličtina pro dospělé – začátečníci	A. Farrow
	16.45-17.45	Zpívání	K. Špičková
Středa	9.00-10.00	Ještěrky	M. Kostečková
	10.15-11.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě I.	M. Hrušková
	15.15-16.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě II.	M. Hrušková
	16.15-17.15	Začínáme se cvičením	P. Bažantová
	17.30-18.30	Gymnastika pro děti	P. Bažantová
	20.00-21.00	Cvičení pro ženy II.	K. Brindová
Čtvrtek	9.30-11.30	<u>HERNA pro miminka</u>	služba – P. Kaňoková + M. Kaštovská
		Laktační poradna	L. Kašová
	16.00-18.00	<u>HERNA</u>	služba - L. Záhorová
	18.30-20.00	Cvičení FALUN GONG	M. Kos, J. Pokorný
Pátek	10.00-10.45	Yamaha Class - Robátka	M. Virtová
	15.00-15.45	Yamaha Class – Rytmické krůčky	M. Virtová
	16.00-17.00	Myšky	B. Kulmanová
	17.15-18.15	Tanečky	B. Kulmanová

Popisy kurzů:

Kočky a kot'ata - říkanky, písničky a pohybové hrátky pro děti od 1 do 2,5 roku v doprovodu rodiče

Včelí medvídci – výtvarná dílnička pro děti od 3 let bez rodičů

Pilné včelky – výtvarná dílnička pro děti od 2 do 4 let za doprovodu rodiče

Začínáme se cvičením – pokračovací gymnastická průprava pro děti od 5 do 7 let bez rodičů

Cvičení pro ženy - cvičení pro zlepšení fyzické kondice

Herna – volná zábava dětí za doprovodu rodiče

Výpomoc rodičům – hlídání zdravých dětí bez rodičů

Yamaha Class - První krůčky k hudbě – hudební a rytmická průprava pro děti od 1,5 roku do 4 let za doprovodu rodiče

Yamaha Class – Robátka – hudební a rytmická průprava pro děti od 4 měsíců do 1,5 roku za doprovodu rodiče

Yamaha Class – Rytmické krůčky - hudební a rytmická průprava pro děti od 4 do 6 let za doprovodu rodiče

Herna pro miminka - volná zábava dětí do cca 18ti měsíců za doprovodu rodiče

Laktační poradna - pravidelná poradna doly a laktační poradkyně Bc. Lucie Kašové

Myšky – taneční rytmika pro malé děti , rozvíjení smyslu pro rytmus a citu pro spojení hudby a pohybu pro děti od 3 do 5 let bez rodičů

Tanečky – základní taneční průprava pro děti od 4 do 6 let bez rodičů

Falun Gong – meditační cvičení pro dospělé s cílem očistění těla, uvolnění stresu a zvýšení vnitřní energie

Miniškolička - tříhodinový výchovně vzdělávací program pro děti od 3 do 5 let bez rodičů korespondující s programem běžné mateřské školy

Hrátky s angličtinou - základní seznamování s angličtinou pomocí her, písniček a říkanek pro děti od 3 do 6 let za doprovodu rodiče

Zpívání - seznamování s lidovými písněmi hravou formou, děti si zlepší hudební sluch a hlas a naučí se správně dýchat, pro děti od 3 do 6 let bez rodičů

Ještěrky - cvičení a rytmika pro děti od 3 do 5 let s rodiči

Gymnastika pro děti - pokračovací gymnastická průprava pro pokročilé je určena pro děti od 5 do 7 let bez rodičů

Angličtina pro dospělé – výuka probíhá ve dvou úrovních pokročilosti, lektor je rodilý mluvčí a rodič může využít hlídání dětí v herně

Kromě pravidelných kurzů v prostorách herny Mateřského centra bylo uspořádáno 44 akcí, z nichž 25 bylo v prostorách MC, 17 akcí v prostorech mimo MC a 2 akce částečně v prostorách MC a venku. Veškeré tyto akce by se nemohly uskutečnit za obětavé pomoci aktivních rodičů a příznivců MC Permoníček.

Během roku proběhlo 19 samostatných akcí MC Permoníček:

Leden	Výukový program Stopař
Únor	Tučný čtvrtek, Masopustní rej masek
Březen	Burza jarního a letního oblečení
Duben	Velikonoční výtvarná dílna, Rej čarodějnic, Rodinný výlet do ZOO Praha, Výukový program „Když přichází jaro“

Květen	Den otevřených dveří v MC Permoníček, Mimořádná valná hromada
Červen	Výprava za zvířátky, Oslava slunovratu
Srpen	3 srpnové dopolední výlety, „Na paloučku u lesa“
Říjen	Dráčkování na svaté Anně, Podzimní burza
Listopad	Svatomartinská výtvarná dílnička a lampiónový průvod

Pořádali jsme 16 kurzů a seminářů pro dospělé:

Leden	Víkendový předporodní kurz "Nepřines mě čáp"
Únor	Protistresový program aneb kudy tudy k sobě sama, Protistresový program - Komunikace a její pasti, pasti, pastičky I.
Březen	Obejmi své vnitřní dítě, Výchova podle znamení zvěrokruhu, Protistresový program - Komunikace a její pasti, pasti, pastičky II., Seminář KOJENEC = NOŠENEC
Duben	Seminář „Proč jsou děti nemocné“
Květen	Minikurz líčení a péče o pleť
Červen	Seminář „Jak se žije v Mexiku“
Červenec	Víkendový předporodní kurz "Nepřines mě čáp" II.
Srpen	Logopedická poradna
Prosinec	Nošení dětí v šátku, Malování na hedvábí, Kurz SMC: Služba péče o děti, Zvonečky z pedigu

Na následujících 9 akcích jsme spolupracovali s našimi partnery

Březen	Permoníčkův Ekoden
Duben	Akce v rámci Dne Země „Uklid'te si před svým prahem“
Květen	Divadelní představení „O Šípkové Růžence“ "Středověký" dětský den,
Srpen	Dětský koutek na Jílovském countryfestu
listopad	Vánoční výtvarná dílna v muzeu
Prosinec	Mikulášská besídka, vystoupení na vánočním odpoledni s koledami, dvě divadelní představení "Legenda o hvězdě"

Výše uvedené akce se uspořádaly díky spolupráci zejména s **Městem Jílové u Prahy, Regionálním muzeem Jílové u Prahy a s místními spolky a organizacemi a za finančního přispění sponzorů (viz níže).**

Popis jednotlivých akcí:

Výukový program stopař

Dvacítka dětí s doprovodem se ve čtvrtek 15. ledna zúčastnila v herně MC výukového programu Stopař, který připravila lektorka Veronika Melounková z Ochrany fauny ČR. Děti se aktivně zapojily do "indiánského běhu", během kterého se naučily poznávat život a stopy různých zvířat žijících na našem území. Díky své hravosti si zajezdily s dřevěnými koníky, trefovaly se do divokých kanců, zahrály si indiánskou hudbu, skládaly podobu vodních tvorů a zkoumaly ptačí hnízda. Také si výtvarně zařadily při vytváření otisků a výrobě indiánského talismanu z keramické hmoty. Hodinový program utekl jako voda a děti si indiánské řádění náležitě užily.



Protistresový program

Během měsíce února a března se uskutečnily tři přednášky v rámci semináře "**PRO-TISTRESOVÝ PROGRAM aneb kudy tudy k sobě sama**". Klinická psycholožka Mgr. Miroslava Pešlová napověděla maminkám, jak vylepšit komunikaci hlavně v partnerských vztazích, jak "zaručeně zničit každou komunikaci" a jak si dávat pozor na pastí v komunikaci. A jedna z přednášek byla zaměřena na stres a jak ho ovládat.



Tučný čtvrtek

Ve čtvrtek 19. února jsme si v rámci odpolední herny společně s dětmi připomněli tradiční svátek "Tučný čtvrtek", který je předzvěstí vyvrcholení masopustního veselí. Říká se, že na Tučný čtvrtek mají lidé hodně jíst a pít, aby byli celý rok při síle a proto jsme dětem přichystali pohoštění ve formě koláčků, buchet a různých slaných pochoutek a společně si s nimi povídali, jaké dobroty by neměly na pořádných hodech chybět. Děti pak společně se svými rodiči malovaly, stříhaly a lepily nejrůznější dobroty, ze kterých jsme vytvořily permoníckovy masopustní hody.



Masopustní rej masek

Na letošním maškarním alias Masopustním reji masek se v neděli odpoledne 22. února sešlo v sále restaurace Florian více než 100 dětí a rodičů, kteří si užívali nejdříve roztančení s medvědem, pověstným maskotem Masopustu. Poté, co všichni vyprovodili medvěda ještě na chvíli do zimního spánku, užili si hodinové představení kouzelníka Grina. Ten předvedl nejen spoustu kouzel, ale i jednu živou holubičku. A pak už se celé odpoledne tancovalo a závodilo pod vedením dvou upovídanych a legračních šašků.



Kojenec=nošenec

V sobotu 14. března se rodiče nejmenších miminek sešli s laktační poradkyní a dulou Lucií Kašovou na kurzu Kojenec = nošenec. Kojenci byli podle lektorky naprosto báječní v

nácviku maminek a tatínka v nošení v šátku a babyvaku. Rodiče na kurzu probrali i nošení miminka, aby mu nevědomky neničili páteř.

Výchova podle znamení zvěrokruhu

Astroložka Eva Prokešová v pátek 20. března prozradila 11 maminkám, co mají jejich děti napsáno ve hvězdách na přednášce Výchova podle znamení zvěrokruhu. Na začátku přednášky lektorka vybrala od všech nezbytná data jako je datum, čas a místo narození dětí a vepsala každému konkrétně tři základní fakta: sluneční znamení, ascendent a lunu. Po krátkém představení astrologie jako takové a vysvětlení pojmů sluneční znamení (a jejich rozdělení), ascendent, luna, aj. se maminky přesunuly bez dětí do kuchyně, kde se pak pily. Prokešová konkrétně zabývala jednotlivými slunečními znameními a jejich pozitivy a negativy. Vysvětlila maminkám rozdíly mezi nimi, ale zároveň jejich provázanost, která ovlivňuje každého z nás. Ke každému znamení, a i k většině jednotlivých dětí, se snažila odpovědět na otázky: Jak motivovat?, Nejoblíbenější místo a naopak nejméně oblíbené?, Jak zabavit? atd. Okamžitě reagovala na živou debatu a spoustu otázek maminek a ve velice příjemné atmosféře se přednáška protáhla na 3 hodiny. Maminky jistě odcházely se spoustou podnětů a vysvětlením či možnými návody, jak našim dětem lépe porozumět.



Burza jarního a letního oblečení

Již tradiční burza jarního a letního oblečení a potřeb pro děti a těhotné se uskutečnila v sobotu 21. března. Rodiče nabízeli vše od oblečení pro novorozence a kojence po hračky a boty pro větší děti. Sobotní dopoledne za velkého zájmu kupujících rychle uteklo. Za výtěžek akce bylo zlepšeno prostředí v herně. Dva pytle oblečení, které maminky nechaly po burze v MC, bylo darováno na charitativní účely.

Permoníčkův Ekoden

V pátek 27. března odpoledne se část parku za jílovským muzeem proměnila v centrum ekologické výchovy. Konala se tu akce: PERMONÍČKŮV EKODEN. I když počasí připravám moc nepřálo, odpoledne se umoudřilo a tak si desítky dětí s doprovodem mohly zasoutěžit, zasadit kytičku nebo si ve výtvarné dílně složit něco z papíru, vyrobit hračku z kelímku od jogurtu nebo "oživit" český les. Větší děti a rodiče se zase v infostánku dověděli spoustu věcí o třídění odpadu a pomáhali zmapovat místa s kontejnery na tříděný odpad v Jílovém. Propagační materiály do infostánku poskytla například firma Ekobat, či Lesy ČR.

Ekoden zpestřila Společnost ochrany dravců a sov – MERLIN letovou ukázkou dravců a sov. Děti slyšely nejen spoustu zajímavých věcí ze života dravců, ale ptáky si mohly i pohládit.

Poté své dovednosti předvedli asistenční psi organizace Helppees, kteří ulehčují život postiženým.

Obejmi své vnitřní dítě

V sobotu 28. března se v herně konal další seminář absolventky pražské psychoterapeutické fakulty Hermy Těšinové, tentokrát na téma: Obejmi své vnitřní dítě. Osm účastníků semináře o radosti ze života a ze setkání se sebou samým se dozvědělo o psychických vývojových potřebách dítěte a mechanismech naší psychiky. Vyzkoušeli si zážitkové techniky, které vedou k lepšímu sebevnímání a sebebřijetí, respektování sebe sama i ty, které vedou ke zlepšení mezilidských vztahů. Během dvouhodinového příjemného povídání si účastníci vyplnili "rozvrh dne", ze kterého zjistili kolik času věnují sobě a svým potřebám.

Velikonoční dílna

V sobotu 4. dubna se uskutečnila v herně MC Permoníček VELIKONOČNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA.

Patnáctka dětí s rodiči nebo babičkami si vyzkoušeli malování textilních kytiček, vytvořili malovaná vajíčka, skládaná kuřátka a další výtvořy s velikonoční tematikou.

Proč jsou děti nemocné

Ing. Karel Daněk, který se zabývá problematikou rodiny, rodinných vztahů a výchovy malých dětí a šest maminek povídali na téma "proč jsou děti nemocné". Opět se maminky pomocí vymalovaných mandal snažily nahlédnout do sebe sama a potažmo do svých dětí. Alternativní terapeut maminkám vysvětloval, jak takové psychické stavy či bloky mohou pozitivně či negativně ovlivnit právě nemocnost u dětí, i když jisté dispozice fyzické i psychické jim jsou dány od narození.

Dvouhodinová přednáška, plná velice živé diskuze se spoustou otázek, se nesla v příjemném duchu.

Když přichází jaro

Ve čtvrtek 16. dubna odpoledne jsme si společně s našimi dětmi v herně zahráli hru na jaro. Děti se pod vedením zkušené lektorky Jany dozvěděly, jak se na jaře probouzí příroda ze zimního spánku. Zahrály si na semínka, ze kterých vyrůstají nové rostliny, s nadšením pomohly posbírat poztráčená žabí vajíčka, přemísťovaly malé žabky do rybníčku a učily se jak se staví ptačí hnízda a k čemu slouží. Také si poslechly pohádku o jaru a zjistily, co všechno je potřeba k tomu, aby vše fungovalo tak, jak má. Společně jsme také zaseli do zeminy semínka, abychom přímo v herně mohly pozorovat, jak rychle rostlinky rostou. Nechybělo ani malování a všechny děti si hodinový program s nadšením užívaly.

Rodinný výlet do ZOO Praha

Na výletu do pražské ZOO nám, i přes nepříznivou předpověď, počasí přálo. Prohlídka ve čtvrtek 23. dubna probíhala individuálně. Maminky s dětmi si mohly během dne prohlédnout celý areál zahrady, velký úspěch měla například projížďka vláčkem nebo lanovkou. Během výletu jsme vyhlásili soutěž „To je moje zvíře“, maminky proto fotily děti s jejich oblíbeným zvířátkem.

Rej čarodějnic

Ve čtvrtek 30. dubna se i Permoníček připojil k oslavám svátku čarodějnic. Herna dopoledne zažila doslova slet malých čarodějů a čarodějnic. Během výtvarné dílny si tu téměř dvacítku dětí, většinou s vydatnou pomocí maminek, vyrobila velkou papírovou čarodějnickou čepici ozdobenou netopýry a hvězdičkami či masku, nebo si jen kreslila.

Minikurz líčení

V úterý 5. května poradila vizážistka a nezávislá kosmetická poradkyně Mary Kay Ilona Nováková sedmi maminkám, jak se zorientovat v dekorativní kosmetice. Odhalila i několik profesionálních triků, jak zvýraznit přednosti a zakrýt nedostatky. Dodávala i odvahu při zkoušení a tréninku denního líčení. Kurz proběhl v příjemné a přátelské atmosféře a povídání a zkoušení se protáhlo na téměř tři hodiny.

Den otevřených dveří MC Permoníček

Během dne otevřených dveří, 14. května, se návštěvníci dozvídali, jak naše MC funguje a jaké aktivity nabízí. K dispozici byla kronika i dokumentace z našich pravidelných kurzů, děti hojně využívaly možnosti vyzkoušet si všechny hračky, které v herně jsou. Všichni příchozí byli vyzváni k vyplnění anonymního dotazníku, na základě kterého chceme přizpůsobit náš program co nejvíce potřebám a představám našich členů a příznivců. Odpolední část pak zpestřila zajímavá módní přehlídka jarní a letní kolekce módy pro děti i dospělé salónu HAFASHION z Dolních Břežan a také široká nabídka dětské a dámské konfekce. Velkému zájmu se těšilo také líčení či ošetření pokožky rukou a předprodej vstupenek na divadelní představení.

Divadelní představení „O Šípkové Růžence“

V sobotu 16. května zpříjemnilo dětem i jejich rodičům deštivé dopoledne divadelní představení pohádky „O Šípkové Růžence“. Téměř sedmi desítkám diváků ji v sále KIC zahrálo Divadlo Evy Hruškové a Jana Přeučila. V rodinné pohádce Jiřího Chalupy a Jaromíra Klempíře s mnoha písničkami a krásnými loutkami děti dostaly i krátkou lekci ze správné mluvy od Jana Přeučila, zatančily si na plese, dvě děvčátka si zahrála sudičky a všichni společně pomohli hodnému zahradníkovi Vojtíškovovi zvítězit nad prokletím i nebezpečným trním. Představení skončilo dlouhým potleskem.



Mimořádná valná hromada

Ve čtvrtek 28. května odpoledne se v herně uskutečnila Mimořádná valná hromada, která měla rozhodnout o dalším osudu našeho mateřského centra. Na programu jednání byla hlavně volba nového představenstva a kontrolora účtu. Krizi ze začátku roku se naštěstí podařilo zažehnat, protože se přihlásilo několik maminek, které mají zájem aktivně se podílet na chodu MC.

Jednání řídila předsedkyně představenstva Simona Vlasáková. Po rezignaci stávajícího představenstva ve složení Simona Vlasáková, Stáňa Babczynská a Jitka Venturová a kontrolorky účtu Markéty Badové se představily kandidátky do nového vedení. Z celkem šesti kandidátek tak vzešlo nové představenstvo: předsedkyní byla zvolena Dagmar Šuláková a členkami Petra Kaňoková a Jitka Venturová. Kontrolorkou účtu se pro zbytek letošního roku stala Lucie Záhorová.

„Středověký“ dětský den

V sobotu 30. května se park u kostela a přilehlé parkoviště vrátilo do středověku. Mateřské centrum tu ve spolupráci se skupinou historického šermu Armagedon, městem Jílové a Regionálním muzeem v Jílovém pořádalo Středověký dětský den. Počasí akci nepřálo, ale studené, podmračené a občas i deštivé počasí neodradilo od návštěvy desítky lidí.



Na 150 dětí si v parku zasoutěžilo. Vyzkoušely si střelbu z kuše na štít, snažily se trefit věnečkem na kopí, "kamenem" na cíl nebo si mohly zahrát tradiční středověkou hru "špalíčková". Soutěžilo se o čtyři rodinné vstupenky do pražské ZOO. Dopolední program pak zpříjemnilo divadelní představení pro děti. Divadelní spolek Netopýr z Týnce nad Sázavou zahrál pohádku Královna koloběžka II., představení se kvůli dešti přesunulo do sálu KIC. Odpoledne se zase návštěvníci bavili při vystoupeních členů skupiny historického šermu na nádvoří jílovského muzea a děti se mohly projet na ponících.



Po celý den si pak mohli návštěvníci vyzkoušet na vlastní kůži, jak naši předci vyráběli svíčky, předli nitě, odlévali kovy, kovali drobné předměty. Mohli si osahat, jak funguje jednoduchý hrnčířský kruh i ochutnat výtvoř středověké kuchyně. V chladném dni pak většinu rodičů zahřála teplá medovina a děti potěšily balónky, cukrová vata, perníčky nebo dřevěná hračka. K máni byla i tradiční česká pochoutka trdelník.

Výprava za zvířátky

Ve čtvrtek 11. června se opět konala Výprava za zvířátky. Téměř dvacítka dětí i s doprovodem se bohužel procházky nedočkala. Proměnlivé a převážně deštivé počasí je zahnal do hery. I tak bylo vyprávění pana Jaroslava Kostečky, zkušeného myslivce a jednatele Českomoravské myslivecké jednoty, velmi zajímavé a poutavé. Děti během skoro dvouhodinové přednášky poznávaly zvířátka podle obrázků i zvuků a seznámily se i s rostlinami, které zkrášlují naše lesy. Ke konci přednášky se děti rozprchly po herně a maminky, babičky a tatínkové dále poslouchali zajímavé povídaní a nechyběly ani recepty na pokrmy ze zvěřiny.

„Jak se žije v Mexiku“

Přednášku, která byla zaměřena na život v Mexiku ve státě Yucatan, vedla češka Dagmar Vainová, která žije již několik let v malé rybářské vesničce Dzilam de Bravo. Hovořila především o běžných problémech, starostech a zájmech mexických občanů. Zmínila se o podmínkách ve školství, zdravotnictví, pracovních příležitostech a také mentalitě místních obyvatel.

Oslava Slunovratu

V pondělí 22. června odpoledne se děti a maminky sešly v Permoníčkově herně, aby si společně připomněly letní slunovrat. Nejprve děti začaly malovat masky sluníček a během chvilky už žlutě zářila celá herna. Také si během krátkého kvízu potrénovaly své hlavičky a zjistily, "co dělá sluníčko, když u nás nesvíí". Pomocí žlutého gymnastického balónu a malého (ani ne centimetrového) modrého korálku jsme dětem ukázaly, jak obrovské je ve

skutečnosti slunce ve srovnání s naší planetou (Země je cca 109x menší). Poté, co se děti schovaly za své krásné masky, vydaly se po stopách zlatého sluníčkového pokladu, který nakonec našly téměř pod střechou školy. Ač nám v pondělí slunce svou pravou tvář ukázat nechtělo a z nebe se každou chvilku snesly dešťové kapky, všichni si "sluníčkové odpoledne" užili a přivítali tak skutečné léto.



Předporodní kurz „Nepřines mě čáp“

Předporodního kurzu „Nepřines mě čáp“ se o víkendu 11. a 12. července zúčastnilo 6 budoucích maminek a jejich partnerů. Dozvěděli se o fyziologii porodu, jak napsat porodní plán, naučili se úlevové polohy, první péči o miminko a v neposlední řadě i kojení - jeho specifika a jak dobře kojit. S tím vším byly spojeny praktické ukázky.

Jílovský countryfest

V sobotu 1. srpna proběhl na jílovském fotbalovém hřišti II. Jílovský countryfest. Naše mateřské centrum se tu prezentovalo v dětském koutku. Počasí se vyladilo velmi letně a většinu dětí zřejmě nalákalo spíš k vodě. Ale zhruba desítka dětí, která dětský koutek navštívila se určitě nenudila. Děti se mohly utkat v soutěži „O nejrychlejšího kovboje“. Musely co nejrychleji proběhnout dráhu a nasbírat květiny pro krásnou Mary Lou, trefit se podkovou do kruhu, chytit krávu do lasa a projet překážkovou dráhu na koni. Pokud se jim nechtělo soutěžit, měly možnost si ve výtvarné dílně vybarvit koně, kovboje nebo vyrobit masku.

„Na paloučku u lesa!“

Ve čtvrtek 6. srpna se konalo hravé učení pro nejmenší děti "Na paloučku u lesa". Díky slunečnému počasí jsme se společně s lektorkou přesunuli do parku za muzeem, kde si téměř dvacítka dětí procvičila jemnou motoriku při vyndávání blešek ze psího kožíšku, vytahování červíků z kůry stromu či lovení vodních živočichů a odpadků z improvizovaného rybníčku. Děti si vyzkoušely, jak těžce se létá včelkám, když mají nožky obalené pylem a zkusily si i obvazování zraněných zvířátek. Hravou hodinku zakončilo hledání stejných tvarů a barev a všechny děti byly za svoji šikovnost odměněny samolepkou malé veverky.

Srpnové dopolední vycházky

První prázdninový výlet vedl do Chotouně. Od herny se po modré turistické značce

vydala skupinka vedená tatínkem Petrem Koutníkem přes Chotouňský potok na rozcestí Pod Drnkou. Pak se tatínek, tři maminky a celkem šest dětí, včetně dvouměsíční Esterky, vydali po červené turistické značce do Chotouně k Přibíkovu mlýnu. Tam se děti okamžitě vrhly na prolézačky, pískoviště i klouzačku. Bohužel restaurace byla ještě uzavřená, ale připravené svačiny zaplnily celý stůl a nikdo nehladověl. Po odpočinku se všichni vrátili do Jílového po okružní trase přes silnici a rychle a statečně, i s kočárky, zdolali cestu vzhůru lesem a loukou až k lavičce Na Rakovce. K příjemné atmosféře a zdaru celého výletu přispělo i lehce zatažené nebe. Délka trasy: do 4 km.

Druhý výlet měl cíl na Borku v areálu ubytovny Hacák. Od herny, přes park za muzeem a na Boží skálu vyrazilo 8 maminek, jeden tatínek a celkem 12 dětí. Pokračovali směrem na Borek. Na Hacáku se rodiče občerstvili a děti se vyřádily na malém hřišti. Většina výpravy se pak vrátila do Jílového autobusem, ale malá skupinka výletníků pokračovala v cestě podle plánu pěšky k rozcestí U Drnky až do Jílového. Délka trasy: do 7 km.



Třetí a poslední letní výlet mířil do Studeného. Krátce po půl desáté se skupinka šesti maminek a devíti dětí vydala přes náměstí, kde část výpravy doplnila zásoby, k bývalému pivovaru. Pak všichni zdolali kopec ke Sv. Anně a pokračovali přímo do Studeného kolem podniku Haki na dětské hřiště. Tam si děti vyzkoušely houpačky, skluzavku, kolotoč i pískoviště. Po občerstvení a hlavně doplnění tekutin se výletníci vydali opět do kopce. Na vrcholu Pepře pak část výpravy vyšplhala na rozhlednu a odměnou byl nádherný výhled na Jílové a blízké i daleké okolí. Výlet skončil v horkém dni opět v Jílovém, tentokrát ale v cukrárně. Délka trasy: do 5 km.

Logopedická poradna

Poslední srpnový pátek se přišly do herny poradit čtyři maminky, jestli jejich děti mluví správně. Klinická logopedka Mgr. Eva Šedivková si během Logopedické poradny děti poslechla a maminkám odhalila, zda jsou jejich obavy na místě a co případně pro zlepšení řeči dělat. Odbornice radila maminkám zdarma a bez nároku na odměnu.

Dráčkování na Sv. Anně

Ve čtvrtek 1. října se konal další ročník jílovského Dráčkování. Přestože ráno se nehnul ani lísteček a pomalu jsme se chystali na "bezvětřnou" variantu, po poledni začalo foukat a odpoledne s námi vítr již vydatně spolupracoval. Zhruba 25 dětí s rodiči se od herny pešky vydalo na vyhlídku ke svaté Anně, kde se více jak hodinu všichni skvěle bavili. V soutěži o nejlépe létajícího draka zvítězil Mareček Virt, který společně s tatínkem udržel na nebi žlutého draka nepřetržitě celou hodinu (navíc se jim ještě dařilo vypouštět i druhého dráčka vlastní výroby), na druhém místě se pak umístila Vendulka a Tadeáš Vaculíkovi, jejichž zelený dráček se také ve větru držel téměř neustále. Za účast na drakiádě si ale odnesly sladkou odměnu a malý dárek všechny děti.

Podzimní burza

V sobotu 10. října dopoledne se dveře herny otevřely kvůli tradiční podzimní burze. Tentokrát přišel rekordní počet prodávajících. Pro patnáct maminek byla herna malá a tak některé prodávaly oblečení po svých dětech i na chodbě. Za výtěžek akce bylo zlepšeno prostředí v herně.

Svatomartinská výtvarná dílna a lampionový průvod

Ve čtvrtek 12. listopadu se v herně MC otevřela tématická výtvarná dílnička. Ve tři hodiny odpoledne se tu postupně sešlo okolo 25 dětí, které si mohly vytvořit koníka s hřívou, masku koně anebo rytířský štít. Většina dětí zvolila koníka a pak se nám herna proměnila v divoký koňský dostih.

Před půl pátou jsme se po náročném ukočívání rozjetých koníků přemístili před MC, kde nás svatý Martin poprosil o pomoc při hledání svého bílého koně, který se mu zaběhl. Děti s radostí souhlasily a tak se po jeho stopách vydalo na 150 dětí, rodičů, babiček i dědečků. A že jich po sobě zanechal! Po zlatých stopách od podkov jsme se dostali až na pole pod Boží skálou a tam jsme bílého koně konečně dostihli. Udělali jsme tím svatému Martinovi velkou radost a ten se proto dětem odměnil malou svačinkou. I když byl Martinův bílý kůň podstatně menší než loni, myslíme, že i tak si to děti opravdu užily. Nehrozil alespoň žádný kopanec a děti si mohly na koně bez starostí "vyskočit".



Vánoční výtvarná dílna

V sobotu 28. listopadu přispělo naše mateřské centrum k oslavám adventu výtvarnou dílničkou. V Jílovském muzeu si tak během Vánočního předváděcího dne vyrobilo na sedm desítek dětí figurku Mikuláše, tučňáka, vlastní svíčku, vánoční přáníčko nebo sněhulákový zápich do květiny.

Malování na hedvábí

V úterý 1. prosince večer se herna proměnila v ateliér, kde si sedm maminek vyzkoušelo malování na hedvábí. Pod vedením Martiny Poustecké se účastnice kurzu naučily základní techniky malby na hedvábí. Vytvořily si tři vlastnoručně vyzdobené výrobky - malý šátek, šálu a kravatu nebo pouzdro na brýle. Ty mohou posloužit třeba jako vánoční dárek. Kurz navštívily především začátečnice, které se s malováním na hedvábí setkaly poprvé. I přes to dopadly všechny výrobky výborně, každý byl originální a nápaditý.

Seminář „Služba péče o děti“

MC Permoníček se jako člen Sítě mateřských center o.s. zúčastnilo projektu s názvem "Šance rodině i zaměstnání", který usiluje o podporu sladování rodinného a pracovního života rodičů pečujících o děti předškolního věku, a to prostřednictvím nabídky kvalitní a profesionální péče o děti a zároveň aktivním působením na zaměstnavatele. Projekt je zároveň zaměřen na rozvoj a profesionalizaci mateřských center jako organizací poskytujících alternativní službu péče o děti. Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Ve čtvrtek 3. prosince proběhl v MC Permoníček vzdělávací seminář s názvem "Služba péče o děti", kde se účastnice dozvěděly jaké jsou objektivní podmínky v oblasti péče o děti v ČR, financování péče o děti či legislativní přehled péče o děti předškolního věku v ČR. Další část byla zaměřena na péči o děti předškolního věku v mateřských centrech ČR. Je nám ctí, že se mohlo naše mateřské centrum zúčastnit tak plnohodnotného projektu a doufáme, že nám budou takové příležitosti umožněny i v dalším období.

Mikulášská besídka

Navzdory všem nemocem se v jílovské Sokolovně sešlo v neděli 6. prosince téměř 70 dětí se svými rodiči a prarodiči a společně se pobavily během představení „Kde se vzaly vánoce“. Zaznělo mnoho koled, vánočních písní i vyprávění o původu a zvycích Vánočních

svátků v Čechách i ve světě. Poté se do sálu vloudil čert převlečený za svatého Mikuláše, ale byl záhy odhalen. Se skutečným svatým Mikulášem, andělem i zlobivým čertem pak děti recitovaly, zpívaly i malovaly a za své snažení byly odměněny sladkou nadílkou.



Nošení dětí v šátku

V pátek 11. prosince proběhl v prostorách MC Permoníček seminář Nošení dětí v šátku. V období chřipek dorazily alespoň čtyři maminky z původně šesti přihlášených. Maminky měly rozličné zkušenosti s vázáním a také věk miminek se pohyboval od toho ještě v bříšku až po 9 měsíců. Vzhledem k malému počtu účastnic se ale dalo vyhovět všem požadavkům a každá maminka odcházela s novou dovedností či zdokonalením se v nelehké technice vázání šátku. Opět mezi námi tedy přibylo spokojenějších miminek a potažmo jejich maminek.

Vánoční odpoledne s koledami

V sobotu 12. prosince se děti z MC Permoníček, z kroužku Zpívání, pod vedením Kateřiny Špičkové, zúčastnily Vánočního odpoledne s koledami v dolní části jílovského náměstí. Za doprovodu kytary a dětských perkusních nástrojů zazněly z pódia tři vánoční koledy. Šest malých odvážlivců zaspívalo a zahrálo písně Vzhůru, vzhůru pastuškové, Hej vánoce, dlouhý noce a Pásli ovce Valaši. Pro mnohé z nich to bylo první veřejné vystoupení. Vystoupení sklidilo velký potlesk a děti si odnesly drobný sladký dárek.

Zvonečky z pedigu

V pondělí 14. prosince odpoledne si maminky pod vedením Veroniky Olšovcové vyrobily pedigové zvonečky, které jistě zkrášlily adventně vyzdobené domovy a určitě se hodily jako ozdoby na vánoční stromček.

Pedig je poddajné proutí (vnitřek tropické liány), košíkářský materiál vhodný spíše na jemnější výrobky. Pracuje se s ním snáze než s vrbou.

Divadelní představení „Legenda o hvězdě“

Poslední předvánoční neděli, 20. prosince, se desítky dětí vydaly do sálu jílovského Kulturního centra, aby tu nasály předvánoční atmosféru při dvou představeních divadla Evy Hruškové a Jana Přeučila „Legenda o hvězdě“.

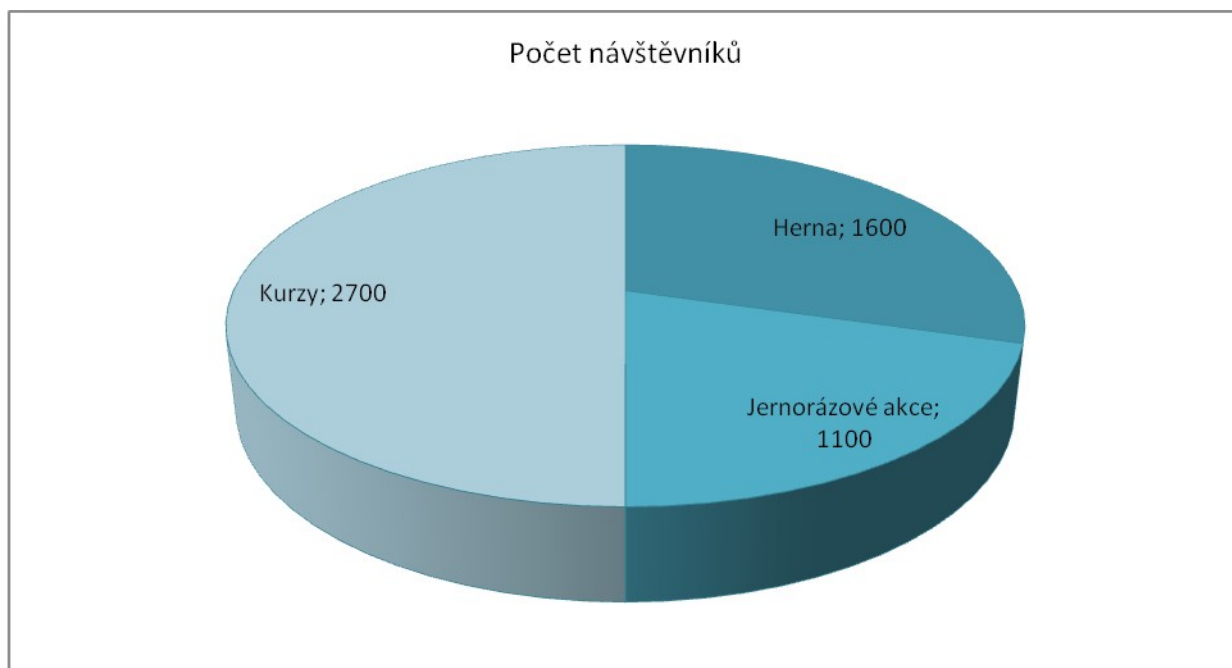
Během vánočního povídání o narození Ježíška se děti podívaly do Betléma před dávnými

časy a některé se staly přímo účastníky dávných událostí. Děti si zahrály pannu Marii, svatého Josefa, Tři krále i pastýře, kteří se poklonili malému Ježíškovi. Zhruba hodinové představení bylo plné říkadel, koled a vánočních zvyků.



Návštěvnost v roce 2009

Celková návštěvnost (kurzy, akce, přednášky a herna): **5400 rodičů s dětmi.**



3. Hospodaření v roce 2009

Finanční zpráva za rok 2009		
	Výnosy	Náklady
Herna	24 014,-	-22 455,-
Kroužky umělecké	16 716,-	-9 099,-
Kroužky sportovní	67 660,-	-39 600,-
Kroužky vzdělávací	18 515,-	-8 330,-
Jednorázové akce	48 217,-	-65 986,-
Dotace město	55 000,-	-55 000,-
Dotace T-Mobile	17 036,-	-17 036,-
Dary	25 900,-	0,-
Členské příspěvky	33 250,-	0,-
Úroky	677,77	0,-
Režijní náklady	0,-	-47 706,-
CELKEM	307 039,77	-265 212,-

Převod do dalšího účetního období je 41 827,77 Kč.

4. Orgány organizace

Představenstvo:

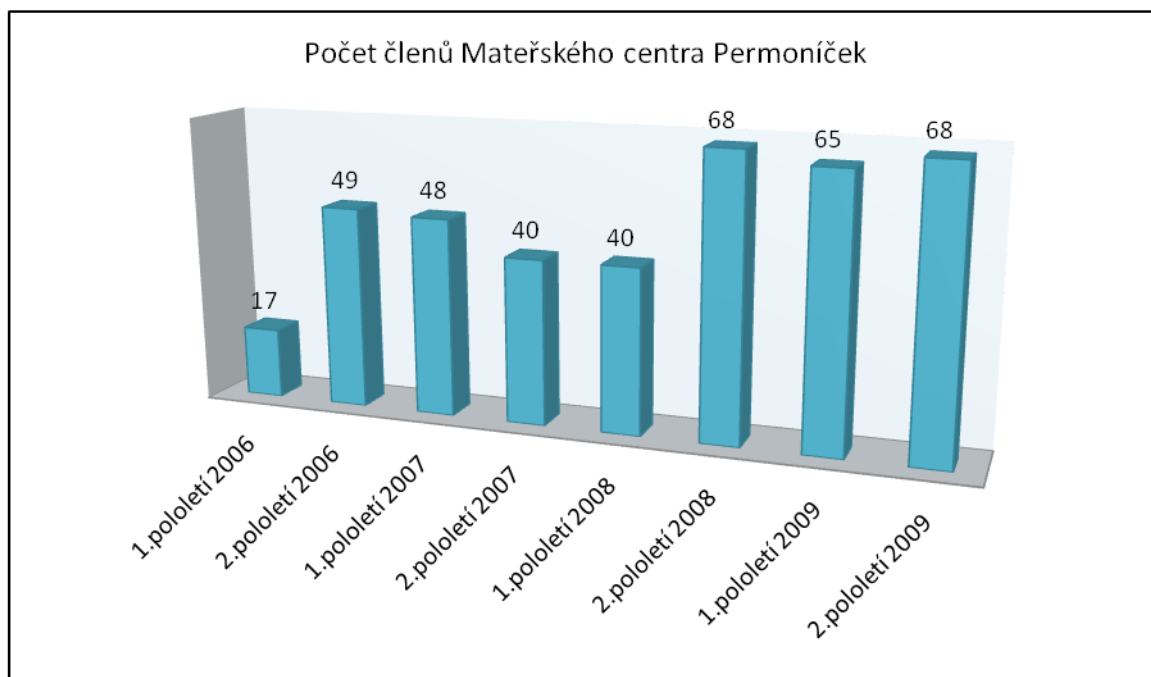
Dagmar Šuláková, předsedkyně představenstva
Petra Kaňoková, členka představenstva
Jitka Venturová, členka představenstva

Kontrolor účtu

Lucie Záhorová

Realizační tým

Petra Kaňoková – koordinátorka programu a akcí
Pavčina Štaňková – koordinátorka akcí, administrativa
Dagmar Šuláková – koordinátor v oblasti grantů a financí, administrativa
Jindra Stachurová – příprava podkladů pro účetnictví, pokladník
Jitka Venturová – PR, správce web
Martina Mišeková – správa MC, členské příspěvky



5. Kontaktní a identifikační data

Název: Mateřské centrum Permoníček, o. s.

Sídlo: Masarykovo nám. 195, 254 01 Jílové u Prahy

Herna: budova ZUŠ, Masarykovo nám. 195, 254 01 Jílové u Prahy

e-mail: permonicek@mcpermonicek.cz

web: www.mcpermonicek.cz

IČO: 270 20 207

Číslo účtu: 207021108/0300

Důležitá data týkající se MC:

25. 1. 2006 vznik MC a registrace na Ministerstvu vnitra.

5. 4. 2006 jsme přijaty za členy sítě MC.

10. 11. 2006 udělení Certifikátu Společnost přátelská rodině.

Počet přispívajících členů MC v roce 2009 - 1. pololetí 65 členů, 2. pololetí 68 členů.

6. Poděkování

V roce 2009 na provoz, vybavení a činnost MC Permoníček věcnými či finančními dary přispěli níže uvedení dárči. Jménem všech maminek a dětí z MC Permoníček všem ze srdce děkujeme.

- všichni členové MC Permoníček, protože členské příspěvky lze chápat i jako formu sponzorského daru

The logo for T-Mobile, featuring a white 'T' on a pink background, followed by the word 'Mobile' in white on a pink background, with small white dots on either side.

- Fond T-Mobile a Nadace VIA
- Lucie Záhorová
- město Jílové u Prahy
- Lucie Kašová
- Veronika Olšovcová
- Andrew Farrow

- Raiffeisen – Leasing Real Estate, s. r. o., Praha
- Havel-Podlahové Centrum s.r.o.
- Jitka a Jiří Hofreiterovi
- Pavlína Staňková
- Milena Virtová
- Vaillant Group Czech s.r.o.
- René Šulc - Restaurace Florián
- Potraviny Kolář
- Jiří Kučera - Větrník Inzert



Raiffeisen

LEASING REAL ESTATE

The logo for Vaillant, featuring a green square with a white 'V' shape inside, followed by the word 'Vaillant' in green.

Přednášku zdarma poskytl:

- David Jelen a Jaroslav Havlíček
- Dagmar Vainová

7. Tiráž

Výroční zpráva Mateřského centra Permoníček, o. s., rok 2009

Zpracovala: Martina Mišeková

Korektury: Dagmar Šuláková

Graficky upravila: Dagmar Šuláková

Vydáno v srpnu v nákladu 30 výtisků